



Newsletter Rentrée 2025

Ca y est c'est la rentrée, les écoliers ont leur cartable pour reprendre le chemin de l'école, chez les sportifs ce sont les sacs de sports qui sont prêts.

L'occasion de faire le point sur la fin de l'année que nous avons vécu et parler de la belle saison qui s'annonce.

Bilan de fin de saison

Commençons par le Bilan de la fin de l'année et parlons surtout du mois de Juin qui fût riche en projets et en temps forts.

Sous la cape des super héros

Le 5 juin a eu lieu la journée nationale des activités motrices proposée par la Fédération Française de Sport adapté. C'est une journée qui permet à des publics éloignés des activités physiques et sportives de découvrir qu'on peut pratiquer de façon adaptée. Pour la 3e année nous étions associés au Comité de sport adapté, à l'AUC, et aux volontaires d'Unicités pour proposer cette journée. La grande nouveauté de l'édition 2025 est le soutien du service des sports de la Ville d'Aix en



Provence et de collaborateurs de la Caisse d'Epargne venus nous permettre de proposer plus d'activités et d'augmenter l'accompagnement sur les différents ateliers. Grâce à la synergie des différentes entités nous avons pu proposer une quinzaine d'ateliers sur le thème des super héros. Du parcours du combattant à la flèche pendulaire, de l'escrime au rugby en passant par le tennis, l'escalade et la boccia, près de 80 personnes se sont essayées aux activités et ont pu devenir de véritable super-héros du sport.

Certains sont venus maquillés, déguisés en super-héros et tous sont repartis en sachant qu'ils étaient capables de réussir beaucoup de choses.

Encore une belle journée, pleine de sourire, de partage, d'efforts de solidarité. Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition, nous attendons avec impatience le thème et le folklore proposé pour aménager les activités.

Plongées au vélodrome et dans la méditerranée

Le planning du mois de Juin était composé de deux temps forts la visite du mythique stade vélodrome et un baptême de plongée.

Pour tous nos adhérents Fans de l'OM quelle joie que de rentrer dans les coulisses de leur club de cœur. Après un passage historique, nous avons pu nous asseoir dans une loge avant de descendre dans les vestiaires et la salle de conférence de Presse.



Histoire pour nous de jouer quelques minutes à l'entraîneur de l'OM, discours d'avant ou d'après match, puis nous avons eu l'occasion de voir la Ligue des champions et tous les trophées de l'OM avant de prendre le couloir qui emmène à la pelouse et de nous retrouver assis sur le Banc des marseillais et de vivre le stade comme un joueur et non un spectateur. De belles émotions, une étoile sur le maillot et les autres dans les yeux nous quittons le stade sans faire une dernière séance photo devant le stade.

La seconde sortie était vraiment exceptionnelle, Handisub PACA nous a proposé un baptême de plongée. Avec le club du Poulpe de Vitrolles nous avons pris la mer à 9h un dimanche après-midi, après une vingtaine de minutes de bateau contre le vent, l'équipage trouve un spot pas trop agité pour plonger. Le temps de s'équiper de la combinaison du masque et d'une paire de palme, nous voilà en train de sauter dans l'eau récupéré par un accompagnateur avec le gilet, les bouteilles et le détendeur pour une demie heure sous l'eau. À découvrir tout d'abord les sensations de respirer sous l'eau, puis de se déplacer comme un poisson. Ensuite en fonction de la façon dont nous étions à l'aise, les accompagnateurs nous ont permis d'aller un peu plus sous l'eau et de découvrir les fonds marins, quelques poissons, des algues.

Une belle découverte et déjà le temps de rentrer au port, et de décharger tout le bateau. Un grand merci à Jean-Christophe de handisub Paca et son équipe d'accompagnateurs formés à l'accueil des publics avec différence pour nous avoir permis de vivre cette belle aventure.

Les adhérents présents parlent aujourd'hui encore de cette sortie.



Phénix représenté dans les compétitions nationales

Cette newsletter est l'occasion de faire un petit retour sur les adhérents de Phénix qui ont participé aux championnats nationaux sport adapté.

Emile Derrien, notre coureur de Cross, après un périple jusqu'en Bretagne, il a terminé deuxième de sa course et rentre ainsi vice champion de France de cross. Il finit à quelques longueurs du champion avec qui il a passé la quasi totalité de la course.

En pétanque c'était une doublette qui représentait Phénix, Djelloul et Alexandre, qui sont allés jusqu'à Bergerac pour disputer les championnats de France. Après un parcours sans faute en poule, ils s'inclineront en 8e de finale contre une équipe tarnaise. Une belle expérience pour cette doublette qui participait à ses premiers championnats.

La saison prochaine nous engagerons plus de sportifs rejoignez les pour la compétition.

Un documentaire sur Phénix

Si vous voulez voir des images de ce que nous faisons au quotidien Matéo Pasini, étudiant en école de commerce a fait comme travail de fin d'études un documentaire sur sa préparation à courir un marathon et sur l'association Phénix. Après nous avons rencontré à plusieurs reprises, il a assisté caméra au poing à des sorties et des entraînement du club sportif vous pouvez retrouver ces images sur youtube. <https://youtu.be/IPBG2suHf4c>

La fondation FDJ croit au projet de Phénix:

Le mois de juin a aussi été l'occasion de recevoir un soutien important de la part de la fondation FDJ. Nous avons été coup de cœur de leur appel à projet. Ils ont décidé de nous soutenir à hauteur de 5000€ pour nous permettre de continuer les sorties loisirs et de vous les proposer à des tarifs abordables. Nous nous sentons soutenu par leur geste et cela nous encourage à vous proposer des sorties toujours plus différentes et permettant à chacun d'avoir accès aux loisirs et de se rencontrer. Merci à eux pour leur confiance et pour ce geste de solidarité. Nous saurons en faire bon usage pour le bien-être de nos adhérents.

Notre nouvelle trésorière vous écrit

J'ai rejoint l'association Phénix début 2025 et j'ai pris la fonction de trésorière quelques mois plus tard. Lorsque j'ai rencontré Jonathan, j'ai été très touchée par le projet de l'association. J'ai eu beaucoup d'expériences dans le monde associatif, et m'investir auprès de Phénix a été une évidence pour moi.

Au-delà d'être une association, Phénix est aussi une « Toute Petite Entreprise » qui a 2 éducateurs spécialisés, salariés. En acceptant le rôle de trésorière j'ai pris l'engagement d'aider l'équipe à rendre l'association plus forte afin que tous les adhérents puissent en bénéficier encore très, très, longtemps.

La 1ère action que nous avons lancée est un Appel de dons qui a remporté une somme importante et j'en profite pour remercier très sincèrement, au nom du Conseil d'Administration, **tous les donateurs** pour leur **générosité**. Nous ferons un retour vers vous tous en 2026 pour vous montrer ce que nous avons pu faire grâce à votre aide.

Je tiens à vous dire que « La nouvelle saison démarre avec enthousiasme et confiance et je suis très heureuse de vous avoir rejoints »

Bonne saison à vous tous et toutes.

Je suis Chantal Delenne et je suis spécialisée dans l'aide aux Petites Entreprises (PME et TPE).

Nouveautés de la rentrée

Recrutement de Léa :



L'association Phénix a une nouvelle éducatrice pour vous proposer des activités. Parlons un peu de Léa, elle est née il y a 21 ans en Moselle à Metz et vient directement de Strasbourg, là où elle a fait ses études en activités physiques adaptées. Après avoir travaillé un an en Alsace, elle rejoint Phénix pour s'occuper du club sportif, accompagner les sorties mais aussi créer des événements, des temps forts et permettre ainsi à Phénix de continuer son développement et à vous adhérents d'avoir toujours plus de propositions pour répondre à vos désirs à vos envies.

Léa aime particulièrement être dehors (randonnée, escalade, roller, vélo) et fait de la danse et de la musculation.

Jeudis spéciaux :

Dans les nouveautés de la rentrée, Phénix n'aura pas d'intervention régulière le jeudi pour pouvoir monter des projets, soit des événements (soirée karaoké, boum, tournoi de pétanque, ...) soit des cycles d'une activité ouverts à tous (cycle photo, cycle vélo...), voire même des journées à thèmes

proposées à tous les établissements (rencontres sportives inter établissement, match de foot, ...)
Nous vous enverrons les propositions au fur et à mesure et nous sommes preneurs de vos idées et envies. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos idées, nous les étudierons avec le plus grand soin.

Changement de tarification

L'association Phénix est en développement ce qui nécessite une structuration plus importante. Nous nous réjouissons du nombre grandissant d'adhérents et d'établissements que nous pouvons accompagner. Cela nous oblige à être plus organisé pour ne pas perdre trop de temps en administratif et en gestion. Pour cela nous devons fonctionner de façon plus classique, tout en gardant la spécificité de notre association.

Pour cela nous allons modifier la tarification, la cotisation annuelle est de 20€, et chaque mois d'activité pour les sportifs sera facturé 40€. Les facturations seront faites en début de trimestre. Il sera toujours possible de payer en plusieurs fois, n'hésitez pas à nous en parler.

Un planning de sorties toujours alléchant

Comme chaque année Phénix vous propose un programme de sorties très diversifié entre sport et culture, visite et rencontre.

Inscrivez-vous vite, avant que les sorties soient complètes. Là aussi nous sommes à votre écoute si vous avez des idées de sorties, des visites que vous souhaitez faire nous essaierons de le mettre dans le prochain programme.

 contact@assophenix.fr
 **Jonathan : 06 84 92 68 43**

Calendrier des sorties

Septembre

20€

27



randonnée Lambesc
10h/17h

Octobre

30€

12



Course algeron
inscription avant le 20 septembre

Novembre

35€

8 ou **9**



Match OM/Brest

Décembre

20€

13



Bowling

25

40€



Visite de Toulon

21

chez Pierre
vendredi
50€



Cinéma, restaurant

20

20€



Carrière des lumières

Association Phénix
Place Romée de Villeneuve. Le ligourès
13090 Aix en Provence
www.assophenix.fr
contact@assophenix.fr
06 84 92 68 43