

2024 une belle année pour Phénix

2024 se termine, il est temps pour nous de faire le bilan de cette belle année, année pleine de nouveautés, sur la saison 2023/2024 mais aussi sur l'amorce de la saison 2024/2025

Les premiers compétiteurs estampillés Phénix

La saison sportive 2023 2024 a tout d'abord vu les premières compétitions de sportifs licenciés et entraînés par Phénix. Deux équipes de Foot, une en championnat ABC et l'autre en BCD niveau 2 ont eu l'occasion de porter haut les couleurs de notre association lors des championnats régionaux qui se sont déroulés à Marseille et à Sainte Tulle. L'équipe ABC rentrera même avec une médaille de bronze.

L'équipe BCD sans remplaçant et sans démériter finira 5e de son championnat avec des matchs assez aboutis de la part des joueurs. Pour une première saison l'ensemble du Staff est satisfait de ce qu'ont montrés les joueurs et de leur façon d'aborder la compétition.



Autres sportifs à défendre l'écusson de Phénix, les pongistes du mercredi soir, qui sont allés en Avril dans le Var pour un championnat relevé, pas de médaille (sauf une championne régionale seule dans sa catégorie), mais un bon état d'esprit et une volonté de progresser des sportifs qui augure de belles choses pour les prochaines saisons.

Ce fût des premières, des premières pour les sportifs, des premières pour les éducateurs de Phénix de préparer et d'accompagner des sportifs sur la pratique compétitive. Nous nous sommes régalés, cela apporte une nouvelle approche de la pratique sportive que nous proposons avec plaisir.

La Journée Nationale Activité Motrices nouveau temps fort de l'association :

Pour la deuxième année, Phénix et ses partenaires (AUC, CDSA 13, CREPS PACA, Uniscités, Mairie d'Aix en Provence) ont organisé l'étape buccorhodanienne de la Journée Nationale des Activités Motrices.

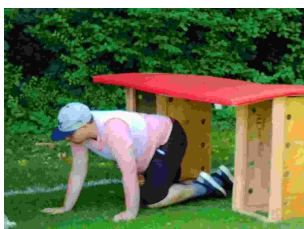
Cette journée nationale proposée par la Fédération Française de Sport Adapté, invite chaque comité à proposer une journée de découvertes des activités physiques adaptées à un public habituellement éloigné de l'activité sportive. Chaque année un thème permet de donner du sens aux ateliers d'activité physique. Cette année c'était le voyage dans le temps et les soixante personnes venues de tout le département ont pu chasser le mammoth avec les hommes de cromagnons, attaquer le château fort de la renaissance avec arcs et arbalètes, progresser dans le parcours du combattant de la WWII, jusqu'à combattre les aliens avec des pistolets lasers.



Durant toute la journée les sportifs ont pu essayer différentes activités et découvrir que le sport est accessible à tous, que l'on peut adapter à chacun une activité pour en profiter.

Ce fût aussi l'occasion pour les étudiants du BPJEPS APT du CREPS d'animer des activités avec un public en situation de handicap moyen à lourd.

Rendez vous est déjà pris pour le 5 Juin 2025 pour une nouvelle mouture de la Journée Nationale des Activités Motrices.

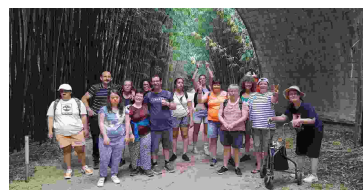


La saison 2023 2024 se termine en séjour

Pour la première fois en Août 2024, l'association Phénix a permis à quelques personnes, qu'elle accompagne dans le foyer de vie des Parons, de profiter d'un séjour de vacances.



Pendant quatre jours, dix vacanciers et quatre éducateurs ont profité d'un programme bien complet. Après avoir posé nos valises dans un centre UCJG à Anduze dans le gard nous avons pu visiter une grotte, assister à un cinéma en plein air, aller se baigner dans le gardon, visiter la bambouseraie, et se déplacer en vélorail ou en train à vapeur, en passant par le musée Haribo. Le rythme fût intense, mais nous avons pu finir la saison sportive plein d'étoiles dans les yeux en sortant rapidement du quotidien du foyer pour se retrouver ensemble mais dans un environnement différent et pour des activités nouvelles.



Nouvelle saison : nouveautés

En septembre 2024 commençait une nouvelle saison et avec elle son lot de nouveautés. Nouveauté géographique, de personnes et de façon de s'impliquer dans le travail avec la Fédération.

Un élargissement du lieu d'intervention de Phénix.

Depuis Septembre 2023 Phénix intervenait au Puy sainte Réparate à l'Etablissement Louis Philbert, proposant du sport collectif et des activités motrices pour un public vieillissant. Et depuis Septembre 2024 nous avons franchi la Durance et l'activité de Phénix se déroule aussi à Pertuis et à la tour d'Aigues ou des travailleurs de la Bourguette profitent de nos interventions, de notre accompagnement.

Que ce soit en renforcement musculaire, en badminton, en piscine ou en Géocache nous proposons des activités variées pour les sportifs et répondants à leur désir.

Nous nous sommes développés au nord d'Aix mais aussi au Sud puisque le club de Triathlon de Vitrolles a fait appel à nous pour permettre l'inclusion d'un de leur sportif ayant un trouble du spectre autistique. Nous permettons donc à ce jeune de participer dans le grand groupe aux entraînements et aux compétitions.

Si vous connaissez des personnes qui sont en recherche d'un accompagnement sportif, n'hésitez pas à leur parler de nous, nous nous ferons une joie de leur permettre d'avoir accès aux activités de sport et de loisirs.

Une nouveauté dans l'équipe.

Coralie Lagache qui travaillait chez Phénix depuis Septembre 2022 a décidé d'aller essayer d'autres façon de travailler dans le milieu du médico-social sur un poste moins sportif et accompagnant plus les résidents au quotidien. Il a donc fallu recruter un autre éducateur sportif pour maintenir les activités et en développer d'autres.

C'est donc Coralie Lhommel qui a été recrutée en Octobre 2024, elle est titulaire d'un master 2 en STAPS et d'une licence en Activité Physique Adaptée. Cette nageuse de 24 ans, venant de la région toulousaine ayant de l'expérience avec des traumatisés craniens, a traversé la France d'Ouest en Est pour mettre au service des sportifs de Phénix sa motivation, son adaptabilité et sa connaissance des activités adaptées.

Elle est à temps plein pour accompagner chacun dans son projet, accompagnant des personnes en individuel, permettant l'inclusion de sportifs en club ordinaire et proposant des séances à des groupes. Elle s'investit aussi dans la préparation et l'accompagnement des sorties.

Si ce n'est déjà fait, vous rencontrerez bientôt son sourire et son dynamisme. Le vent de la jeunesse souffle sur Phénix.



Une implication supplémentaire de Phénix dans la vie fédérale

Nous en avons déjà parlé plus haut, Phénix prend à cœur de participer à la vie de la fédération française de sport adapté. Principalement en co-organisant la journée nationale des activités motrices mais cette année nous passons un cap supplémentaire au niveau compétitif. Après une saison de découverte de la compétition, nous en devenons organisateur en accueillant au mois de janvier 2025, la première journée du championnat régional de Foot à 7. Grâce au Football Club Aixois notre partenaire sur le foot qui nous accueille au stade de la Molière, nous allons proposer aux sportifs de toute la région de venir se rencontrer sur cette pelouse synthétique posée au printemps 2024.

Cet accueil est une façon assez simple de participer à la vie fédérale et de permettre que se déroulent des compétitions dans les meilleures conditions possibles.



Un changement dans les résultats aux championnats.

L'implication s'entend aussi avec une première participation aux championnats de France de pétanque adaptée. Alexandre et Djelloul, deux sportifs de Louis Philibert licenciés chez Phénix ont fini vice champions régionaux de Pétanque en catégorie BC doublette, après de nombreuses parties de boules. Cette défaite en finale leur ouvre les portes du championnat de France qui aura lieu en Dordogne au printemps. L'occasion pour Phénix de faire briller les couleurs aixoises dans les compétitions d'échelon national.

