



Newsletter de rentrée

Edito : L'année scolaire vient de se terminer, l'été est déjà bien présent et nous n'avons pas pris le temps de vous donner des nouvelles de l'association. Il faut dire que les semaines ont été bien chargées : intervention auprès du public,

dans des établissements médico sociaux, montage de projets, ... Les jours ont défilé et nous profitons de cette pause estivale pour vous renseigner sur l'association. L'occasion, pour nous, de vous parler de ce qui a été fait mais aussi de découvrir l'année qui s'annonce.

Bonne lecture et belle rentrée !

Depuis le 29 août, nous avons repris les activités, mais il reste de la place sur plusieurs d'entre elles. Faites-nous signe !

Sorties 2022

L'association Phénix, en plus des activités sportives régulières chaque semaine, c'est aussi des sorties loisirs, des moments différents partagés.

Tournoi de pétanque 6 janvier 2022

Comme annoncé lors de notre précédente édition, les étudiants d'une école de commerce d'Aix en Provence organisaient un tournoi de pétanque pour lever des fonds et faire connaître l'association. Ils avaient aussi fait en sorte que nos adhérents puissent avoir leur tournoi propre, avant le tournoi plus important de l'après-midi. Le matin nous étions donc 8 à nous retrouver sur le terrain de boules du THOLONET. Pour ce moment d'échange handi-valide, quatre doublettes sont



prêtes à se rencontrer et à partager un moment de sport. Les étudiants se sont investis pour entourer Eliott et Nicolas, membres de l'association. Les matchs ont été serrés et engagés. La matinée s'est déroulée dans un très bon esprit, avec à la clé des récompenses pour tous les participants.

L'après-midi, le tournoi était beaucoup plus sérieux et avec une quinzaine de doublettes, ce sont beaucoup plus de parties qui ont dû être jouées pour déterminer les vainqueurs. Entre tournoi principal et consolante, chaque match rapprochait l'équipe d'un prix à gagner.

Merci aux participants et à tous ceux qui ont fait des dons pour permettre de primer les participants. Merci à la Mairie du THOLONET pour la mise à disposition du terrain. Nous remercions vivement Monsieur l'adjoint aux sports qui nous a rendu visite sur le tournoi.

Et surtout un énorme merci aux étudiants pour leur investissement, leur indépendance, et leur capacité à se mobiliser et à proposer un tournoi élaboré.

Association Phénix

Maison de la Vie associative

Place Romée de villeneuve

contact@assophenix.fr

06.84.92.68.43

Mini Golf (10 avril 2022)

Au mois d'avril, les adhérents de l'association se retrouvaient à Bouc Bel Air pour un après-midi consacré au mini-golf. Chacun a tenté, avec ses propres moyens, de mettre la balle dans le trou sur les 18 parcours du minigolf, sans vraiment respecter toutes les règles. C'est dans la bonne humeur que chacun défiait les autres sur le parcours, inventant des façons de jouer non réglementées mais arrivant au but demandé ; la balle était dans le trou.



On a vu des sourires sur les visages et de la malice dans la façon de jouer. Nous avons partagé un pur moment de bonheur. Le parcours était très agréable en cette jolie journée de printemps.

Compétition FFSA

C'était une grande première le 12 mars pour l'association Phénix. Pour la première fois depuis sa création, nous avons des sportifs de notre club engagés dans une compétition adaptée. En effet, Jonathan et Stéphane, deux travailleurs de l'établissement des Parons, participent aux activités mises en place par leur foyer d'hébergement, en particulier le Ping Pong avec Phénix. Ils sont, de fait, licenciés dans notre club et ont participé aux championnats départementaux de natation. Avec leurs collègues licenciés aux Parons, ils sont allés nager pour représenter nos couleurs. Ils sont revenus médaillés de ces championnats.

Nous avons donc nos premiers médaillés départementaux en natation.

Ces résultats aux championnats départementaux leur ont permis une participation aux championnats régionaux avec, à la clé, de nouvelles médailles.

Félicitations à eux deux. Ils sont les premiers à avoir apporté les premières médailles pour l'association.

C'est l'occasion, pour nous, de vous rappeler que, bien sûr, il est possible, si vous le souhaitez, de faire de la compétition adaptée avec Phénix.

Salariat de Jonathan : Objectif atteint

Lors de notre précédente lettre, nous lançons un appel aux dons pour financer en partie le salaire de notre éducateur sportif. L'objectif est atteint, Jonathan a signé son CDI le 1er juillet. Merci à tous pour votre aide et vos contributions. Le contrat est signé car l'association a un peu de visibilité sur la trésorerie et peut se permettre de reverser à Jonathan une partie de ce que l'organisation recueille grâce à son travail.

Votre soutien est toujours le bienvenu ; il nous permettra d'être plus à l'aise financièrement afin de pouvoir investir dans du matériel et, comme toujours, de moins solliciter les familles pour les différentes activités.

Association Phénix
Maison de la Vie associative
Place Romée de villeneuve
contact@assophenix.fr
06.84.92.68.43

Partenaires

L'association Phénix développe aujourd'hui des activités sportives en partenariat avec d'autres associations sportives.

- Le foot : le club du Football Club Aixois nous permet, chaque semaine, d'avoir accès à leur terrain ainsi qu'à leurs infrastructures. Nous pouvons toujours compter sur la bienveillance et la disponibilité de leurs dirigeants.
- Le tennis de table : nous profitons des installations de l'AMTT (Aix les milles Tennis de Table). Ce club, qui a des champions paralympiques, nous accorde un créneau, en journée le lundi après-midi, pour que nous puissions intervenir avec les occupants de l'ESAT de l'ADIJ. Un gymnase et quelques tables suffisent pour que nous puissions faire progresser plusieurs sportifs en même temps.
- L'athlétisme : Florent Lacasse de Run and Change, parrain des filles de Raides de Sport, nous accueille et nous propose ses séances de sport/athlétisme le mardi soir. Intégrés à son groupe, nous participons pleinement aux séances sans distinction de compétences. Durant ces séances en inclusion dans le partage et l'échange, le soutien et l'esprit de groupe sont au rendez-vous. Merci Florent et les sportifs de Run and Change.

L'association travaille aussi avec d'autres acteurs du milieu médico social, en particulier le GEM autisme de la blue team d'Aix en Provence. Avec eux nous avons pu partager des activités, en particulier une initiation au golf, lors d'une grande journée à Miramas.



Projet Vélo

Pour l'été 2023 nous allons lancer un grand projet : ***un séjour itinérant à vélo pour nos adhérents.*** Nous voyagerons sur les « euro routes », ces tracés qui traversent l'Europe et qui sont exclusivement réservés aux vélos, de façon sécurisée. En effet, ces voies sont totalement différenciées des chaussées ou sur des routes avec peu de fréquentation. Nous choisirons ensemble un coin de France à visiter et, en une semaine, nous en parcourons quelques kilomètres. Le projet est de longue haleine, c'est pourquoi les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes. C'est une véritable aventure qui nous attend, il faut donc déjà commencer à s'y préparer physiquement et travailler l'organisation. Alors, n'hésitez pas à nous faire part de votre envie de participer à cette belle aventure, il y a de la place pour tout le monde, de façon aménagée, donc aussi pour ceux qui ne veulent ou ne peuvent pas pédaler.



Association Phénix
Maison de la Vie associative
Place Romée de villeneuve
contact@assophenix.fr
06.84.92.68.43

Recherche de bénévoles

L'association recherche toujours des bénévoles pour l'accompagner dans les sorties ou sur les projets ; nous sommes preneurs de toute bonne volonté.

Pour l'accompagnement des sorties, il faut seulement avoir l'envie et la disponibilité de répondre présent et de passer du temps avec le public de l'association. Avoir le permis automobile est un plus, pour permettre à plus de monde de participer aux sorties et apporter toujours un accompagnement de qualité.

Pour les autres bonne volontés (administration, représentation, recherche de partenaires, ...) vos idées, talents et dons sont toujours les bienvenus.

Pass'sport

Vous avez certainement reçu un mail du ministère des sports concernant l'accès au Pass'port pour financer tout ou partie d'une inscription dans une structure sportive. Phénix est partenaire du Pass'sport. Vous pouvez utiliser la réduction octroyée de 50€ pour payer votre cotisation à l'association. Contactez-nous pour plus d'information.

Association Phénix

Maison de la Vie associative

Place Romée de villeneuve

contact@assophenix.fr

06.84.92.68.43