



SORTIES LOISIRS

Avril/Juillet 2019

Handicap mental et troubles psychiques

Avril/Mai 2019

Dimanche 28 avril (10h 15h)

Rando Rallye

40€

Nous participerons à l'activité organisée par notre partenaire Algernon. Une balade de 7 km en groupe mixte valide et personnes en situation de handicap. Une journée pour profiter du printemps.

Samedi 4 mai (10h-17h)

Tous foot

45€

Une journée foot, organisée conjointement par la fédération de football, la fédération handisport et la fédération de sport adapté. Ateliers de découverte et matchs en mixité entre tous les publics s'alterneront toute la journée.

Samedi 11 mai (9h-12h)

Pêche

55€

Allons au bord de l'eau pour sortir le plus possible de poissons. Le résultat du mois de Septembre devra être dépassé, au vu de l'expérience accumulée lors de cette première sortie.

Samedi 18 (14h -17h)

Balade au tholonet

25€

Profitons des beaux jours installés pour aller se balader dans la pinède du tholonet.

Samedi 25 Mai (en soirée)

Match OM-Nantes

60€

C'est la fin de saison pour l'OM, allons à nouveau les supporter pour qu'ils accrochent une place européenne. Nouvelle expérience au Vélodrome.

Juin

Samedi 1er Juin (10h-12h)

Balade à Gardanne

25€

Allons nous promener à Gardanne en ayant vue sur la sainte victoire, et sur les paysages provençaux.

Samedi 8 juin (14h-17h)

Entraînement Boules

10€

La semaine suivante se déroulera le premier tournoi de pétanque de l'association Phénix. Il est temps pour nous de dépoussiérer nos boules et chauffer nos poignets pour la semaine suivante.

Samedi 15 juin (14h)

Tournoi de pétanque

Gratuit

Des informations arriveront bientôt, mais sachez déjà que ce sera un tournoi ouverts à tous (parents, boulistes, adhérents à l'associations, ...) buvette et grignotage sur place. .

Samedi 22 Juin (14h 17h)

Géocache urbaine

25€

Nous irons cette fois en ville pour découvrir quelques points sympa et trouver les objets cachés par d'autres. Aix en Provence ou Aubagne sera notre terrain de jeu.

Samedi 29 Juin (15h-18h)

Bowling

40€

10 quilles, 2 boules, combien en restera t il debout à la fin. Après deux parties nous pourrons annoncer la championne ou le champion de bowling de Phénix. Venez vous essayer au bowling.

Juillet

Samedi 6 juillet (10h-15h)

Gratuit

Journée Plage

*Dernière sortie de l'année que nous vous proposons de partager ensemble, parents, enfants, jeunes et moins jeunes.
Tous ensemble pour passer une journée sous le parasol ou dans l'eau, raquettes, maillots pic nic, tout réuni pour passer une bonne journée et partager un moment ensemble*

Pour s'inscrire :

Il faut être adhérent de l'association en remplissant un bulletin d'adhésion puis remplir le bulletin d'inscription ci dessous en cochant les sorties auxquelles vous voulez participer

Vous serez recontactés chaque semaine avant la sortie pour le lieu de rendez vous et les horaires exacts.

Toutes les activités seront encadrées par des éducateurs diplômés de l'éducation spécialisée et des bénévoles.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions, informations, remarques au 06 84 92 68 43 (Jonathan) ou par mail a contact@assophenix.fr

Bulletin d'inscription

Je souhaite m'inscrire pour les sorties suivantes (cocher les cases des sorties souhaitées)

- Dimanche 28 Avril : **Rando rallye à ceyreste**
- Samedi 4 Mai : **Tous foot**
- Samedi 11 mai : **Pêche**
- Samedi 18 mai : **Balade au tholonet**
- Samedi 25 Mai : **Match OM-Nantes**
- Samedi 1er juin : **Promenade à Gardanne**
- Samedi 8 juin : **Préparation tournoi de Pétanque**
- Samedi 15 juin : **tournoi de pétanque de Phénix**
- Samedi 22 juin : **Géocache urbaine**
- Samedi 29 juin : **Bowling**
- Samedi 6 juillet : **Journée Plage**



J'ai coché cases

signature de l'adhérent ou son représentant légal

