



SORTIES LOISIRS

Janvier Avril 2019

Handicap mental et troubles psychiques

Janvier 2019

Samedi 5 (15h 17h)

Bains chaud à Venelles

30€

Commençons l'année en douceur, en profitant du petit bassin où l'eau est chaude et qui a des bains bouillonnants.

Ceux qui le veulent pourrons aller nager dans le grand bassin.

Dimanche 13 (13h30-16h)

Rois mages et chocolat chaud

30€



Les rois mages arrivent à Aix en Provence, venons les accueillir et nous délecter d'un chocolat chaud dans le froid de l'hiver.

Samedi 19 (14h 17h)

Entrainement Badminton

30€

Nous sommes invités à échanger quelques volants avec les joueurs d'Aix en Provence la semaine d'après, entraînons-nous pour cet échange

Samedi 26 (17h -20h)

AUC badminton -Talence

25€

Nous sommes invités à assister à une rencontre de TOP 12 (première division) de badminton et d'échanger avec les joueurs après la rencontre.

Fevrier 2019

Dimanche 3 (15h 17h)

Bowling

40€

Qui sera le roi du strike, ou du spare, qui fera tomber toutes les quilles du bowling et gagner les deux parties que nous jouerons ce jour-là ?

Samedi 9 (11h-12h)

Visite du Musée Granet

30€

Le musée Granet nous propose une visite guidée et adaptée. Seuls dans le musée nous pourrons nous approcher vraiment des œuvres et comprendre la collection Planque.

Samedi 16 ou Dimanche 17

Match OM- Amiens

50€



Allons vibrer ensemble au Stade Vélodrome, supportons l'Olympique de Marseille dans cette rencontre du championnat de France.

Dimanche 24 (14h)

Marche la Penne sur Huveau

25€

Profitions du retour des beaux jours pour une première marche en 2019. Une randonnée accessible à tous à la Penne sur Huveau.

Mars 2019

Samedi 2 (14h 17h)

Herbier

30€

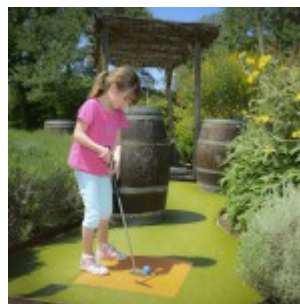
Après une courte promenade en forêt pour récolter quelques feuilles nous nous poserons pour les coller dans un herbier qu'on aura fabriqué.

Chacun repartira avec son herbier terminé.

Samedi 9 (14h 17h)

Mini golf

35€



18 trous, 18 défis nous attendent, essayons sur chaque parcours de mettre la balle dans le trou.

Dimanche 17 (15h-17)

Balade Le tour de Fos

25€

La balade du mois de Mars, nous irons marcher vers Meyreuil pour une petite randonnée ombragée et dans les vignes.

Samedi 23 (9h-16h)

Journée à la Roque d'Anthéron

90€

Le temps fort de ce programme, passons une journée au labyrinthe géant de la roque d'anthéron, plein de petites activités sont proposées dans le parc, nous allons en profiter.

Mars/Avril 2019

Vendredi 29 Mars (en soirée)

Match Provence Rugby

45€

Nous irons en soirée, assister à un match de rugby à Aix en Provence. Soutenons les noirs de Provence, pour les pousser jusqu'à l'essai, et à la victoire.

Samedi 6 Avril (14h-17h)

Géocache à Cadolive

25€

Avant les vacances, nous irons, à Cadolive, marcher dans la forêt et en profiter pour découvrir 2 ou 3 géocaches sur le parcours.

Pour s'inscrire :

Il faut être adhérent de l'association en remplissant un bulletin d'adhésion puis remplir le bulletin d'inscription ci dessous en cochant les sorties auxquelles vous voulez participer

Joindre un chèque du montant de l'ensemble des sorties

Vous serez recontacter chaque semaine avant la sortie pour le lieu de rendez vous et les horaires exacts.

Toutes les activités seront encadrées par des éducateurs diplômés de l'éducation spécialisée et des bénévoles.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions, informations, remarques.

Bulletin d'inscription

Je souhaite m'inscrire pour les sorties suivantes (cocher les cases des sorties souhaitées)

- Samedi 5 janvier : **Sortie Bains à Venelles**
- Dimanche 13 janvier : **Marche des Rois Mages**
- Samedi 19 janvier : **Entraînement badminton**
- Samedi 26 janvier : **Top 12 Badminton**
- Samedi 2 février : **Bowling**
- Samedi 9 février : **Visite du Musée Granet**
- Samedi 16 février ou Dimanche 17 : **Match de Foot au Vélodrome**
- Dimanche 24 février : **Balade dans la forêt de la penne sur Huveau**
- Samedi 2 mars: **Herbier**
- Samedi 09 mars : **Mini-Golf**
- Dimanche 17 mars : **Balade la Tour de fos**
- Samedi 23 mars : **Journée à La Roque d'anthéron**
- Vendredi 29 ou Samedi 30 mars : **Match de Provence Rugby**
- Samedi 6 avril **Géocache à Cadolive**

J'ai coché cases et je joins un chèque de euros

signature de l'adhérent ou son représentant légal



Association Phénix
0684926843 (Jonathan)
Maison de la vie associative
Place Romée de Villeneuve
13090 Aix en Provence
contact@assophenix.fr
assophenix.fr